**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

Между последним приемом пищи и сдачей крови на анализ должно пройти не менее 8 часов. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Надо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

О приеме лекарств обязательно предупредите лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

**Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку. Эту баночку принести в КДЛ для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: "Диурез 1250 мл", напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

**Инструкция для пациента по сбору кала**

Материал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами.

Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приеме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

**Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз**

Нельзя проводить гигиенические ванны до забора материала!

**Подготовка пациента для сдачи крови на биохимический анализ**

Рекомендуется сдавать кровь на биохимическое исследование натощак, последний прием пищи не менее чем за 10 часов до взятия крови. Необходимо воздержаться от употребления жирной, жареной, острой и копченой пищи за 2 дня до проведения анализа.

Перед проведением процедуры следует отдохнуть в приемной 10-15 минут и успокоиться. Забор крови на биохимический анализ проводится медицинской сестрой процедурного кабинета в стерильных условиях и стерильным материалом. Далее, забор, пробирка с кровью и направлением в специальном контейнере передается в клинико-биохимическую лабораторию.

**Подготовка к ЭГДС**Вечером накануне исследования легкий ужин до 18-00
(исключить мясо, хлеб, овощи, фрукты)
Исследование проводится натощак (не пить, не есть, не курить)

**Подготовка к колоноскопии.**

 Препаратом **Эзиклен**( 2 флакона)
В течении 3 суток предшествующих исследованию, пациент должен
соблюдать бесшлаковую диету .

**Запрещено употреблять:**

* Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия
* Овощи, включая капусту, картофель, зелень, грибы, морскую капусту, специи
* Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена
* Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты
* Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе
* Чипсы, гамбургеры, шоколад
* Перец, редька, брокколи, капуста, редис, лук, чеснок и т.д.
* Некоторые крупы (даже на водной основе): пшеница, кукурузная и овсяная каши.
* Зелень (особенно шпинат и щавель).
* Фрукты: нектарины, абрикос, апельсин, ананас, некоторые сорта яблок и т.п. Наличие в них фруктозы активирует длительное и вредное брожение.
* Молочные каши, приготовленные из любого вида крупы.
* Бобы. Диета при подготовке к колоноскопии кишечника обязательно исключает потребление фасоли, гороха, чечевицы и прочих бобовых, вызывающих чрезмерное газообразование.
* Ягоды с большой концентрацией пектина (как свежие, так и замороженные): малины, крыжовник и т.п.
* Мучные изделия (включая сладкое и черный хлеб). Для их переваривания требуется много времени и ферментов. Они также могут стать причиной задержки стула.
* Грибы, орехи, молоко, кокосовая стружка и продукты, в составе которых есть измельченное зерно.
* Любые продукты, которые могут изменить цвет кала: свекла, блюда содержащие чернила каракатиц и т.п. (черный пигмент)
* КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ЕСТЬ ПОМИДОРЫ ЗА 3 ДНЯ ДО исследования.

**Запрещено пить:**

* Алкоголь
* Газированные напитки (даже газированная вода)
* Квас
* Кофе
* Компот
* Кисель

**Что можно есть при подготовке к колоноскопии?**

Питаться во время подготовки к процедуре нужно сбалансированно, максимально разнообразно и дробно. Кратность приема пищи должна составлять не менее 5 раз, небольшими порциями. Вводить такой режим нужно заблаговременно, не позже, чем за 3 суток. При наличии каких-либо болезней пищеварительного тракта этот срок может увеличиваться до одной недели. Меню диеты при колоноскопии может включать:

**Разрешено есть:**

* Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей
* Яйца
* Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)
* Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
* Сахар, мёд (не в сотах)
* Бульоны (прозрачные, процеженные)
* Диетическое мясо или рыба. Предпочтение рекомендуется отдавать курице, индейке и говядине. Для лучшего усвоения готовить их стоит в виде котлет или фрикаделек.
* Яйца и кисломолочные продукты с небольшим процентом жидкости
* Йогурты (обычные и питьевые) без пищевых добавок.
* Манная каша.

**Разрешено пить:**

* Некрепкий чай
* соки (без мякоти, если свежевыжатые, то разбавленные и процеженные).
* Вода не ограниченно
* Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки
* Желе, мёд.

*Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби*

Диета для подготовки к колоноскопии должна обязательно включать [достаточное суточное потребление жидкости](https://endoexpert.ru/patsientam/articles/mozhno-li-pit-vodu-pered-kolonosokpiey/). Минимальный объём выпитой жидкости должен быть как минимум 1,5-2 литров (при отсутствии соответствующих противопоказаний).

В день перед исследованием
прием только прозрачных жидкостей (бульоны, соки без мякоти, некрепкий чай
без молока)
Подготовка препаратом Эзиклен (2 флакона)
Накануне дня исследования:
с 19:00-20:00- 1 флакон концентрата перелить в мерный стакан и довести до
метки водой (до 500мл) и выпить равномерно в течении часа.
с 20:00-21:00- принять еще 2 мерных стакана воды (1 литр) в течении часа.
В день исследования:
с 07:00-08:00- 1 флакон концентрата перелить в мерный стакан довести до
метки водой (500мл) и выпить равномерно в течении часа.
с 08:00-09:00- принять еще 2 мерных стакана воды (1 литр) в течении
часа.
Утром легкий завтрак (сладкий чай, бутерброд)

 **Подготовка к ультразвуковой диагностике:**

* **УЗИ лимфатических узлов (подчелюстных, слюнных желез)** - предварительной подготовки не требуется, достаточно стандартного соблюдения правил гигиены полости рта.
* **УЗИ щитовидной железы** – предварительной подготовки не требуется.
* **УЗИ молочных желез** - 6-12 день менструального цикла, предварительной подготовки не требуется.
* **УЗИ сердца (эхокардиография, ЭхоКГ)** - предварительной подготовки не требуется.
* **УЗИ брюшной полости, брюшной аорты, забрюшинного пространства** – за 3 суток исключить алкоголь и продукты, вызывающие вздутие кишечника, при повышенном газообразовании - 3 раза в день за день до УЗИ принимать "Активированный уголь" или "Эспумизан". Исследование производится натощак, а если оно будет проводиться ближе ко второй половине дня, следует ограничиться легким завтраком., утром допускается легкий завтрак и интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов.
* **УЗИ по определению жидкости в брюшной полости** - за 2-3 дня придерживаться диеты, исключив из рациона газообразующие продукты, с высоким содержанием клетчатки.Накануне процедуры следует сделать очистительную клизму или принять слабительное. В день процедуры для уменьшения газов в кишечнике можно выпить активированный уголь или Мезим, согласно инструкции.
* **УЗИ поджелудочной железы** - за 3 суток исключить алкоголь и продукты, вызывающие вздутие кишечника, при повышенном газообразовании - рекомендуется принимать активированный уголь несколько раз в день. Последний прием пищи должен быть не менее 12 часов до обследования.
* **УЗИ кишечника** - за 3 суток исключить алгоколь и продукты, вызывающие вздутие кишечника, также рекомендуется за 3 дня до обследования кишечника принимать "Инфакол" или  "Эспумизан".
* **Подготовка к УЗИ почек, надпочечников** - в течение трех дней перед процедурой необходимо воздерживаться от острой, жирной, жареной, сладкой пищи, капусты, бобовых – всего, что может усилить воспаление, если оно имеется, или усилить газообразование. Прекратить есть необходимо за восемь часов до процедуры. Через час-полтора после последнего приема пищи полезно принять активированный уголь из расчета: одна таблетка на десять килограммов веса пациента (или его функциональные аналоги).
* **УЗИ предстательной железы (трансректально)** - надо на протяжении 2-3 дней придерживаться диеты, препятствующей повышенному газообразованию, появлению поноса или запора, а вечером перед УЗИ и утром в день процедуры сделать очистительную клизму. В день исследования желательно не принимать пищу, а если оно будет проводиться ближе ко второй половине дня, следует ограничиться легким завтраком.
* **УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)** - за 1-2 дня до УЗИ необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если оно проводится с утра, или обойтись легким, если оно назначено на вторую половину дня. За 1-2 часа до УЗИ следует выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости, после принятия жидкости нельзя мочится перед обследованием.
* **УЗИ матки и придатков (трансвагинально)** - подготовка к трансвагинальному исследованию заключается в опорожнении мочевого пузыря непосредственно перед процедурой. За день до этого необходимо очистить кишечник от газов препаратами «Эспумизан», «Инфакол», «Смекта».
* **УЗИ матки и придатков (трансабдоминальное)** - за день до УЗИ исключить из рациона капусту, бобовые, газированные напитки, черный хлеб и те продукты, которые повышают газообразование. Наполнить мочевой пузырь. Для этого нужно выбрать наиболее удобный для вас вариант. Или за час до процедуры выпить около 1л воды без газа, чая  или не мочиться около 2-3 часов.
* **УЗИ печени, желчного пузыря** - за неделю исключить алкоголь и ограничьте потребление жирной пищи, откажитесь от продуктов, которые могут вызвать повышенное газообразование.  За 3 суток до исследования: начните принимать ферментные препараты с каждым приемом пищи, но не чаще 3 раз за день, а также при повышенном газообразовании - 3 раза в день за день до УЗИ принимать "Активированный уголь" или "Эспумизан".
* **УЗИ мочевого пузыря, мочевыводящих путей** - для обследования необходимо наполнить мочевой пузырь. За час до процедуры выпить около 1л воды без газа, чая или сока и не мочиться около 1-2 часов.
* **УЗИ мошонки** – предварительной подготовки не требуется, гигиена половых органов накануне исследования.
* **УЗИ поверхностных структур (мягких тканей)** - предварительной подготовки не требуется.
* **УЗИ селезенки**- выполняется исследование с утра, натощак, за два дня до процедуры из рациона необходимо исключить все сырые овощи, бобовые, молоко, хлеб и остальные продукты, способствующие брожению, а также при повышенном газообразовании - 3 раза в день за день до УЗИ принимать "Активированный уголь" или "Эспумизан".  Принимать пищу разрешается за 7-9 часов до процедуры.
* **УЗИ плевральной полости** - предварительной подготовки не требуется.
* **УЗИ гепатобилиарной зоны** - исследование проводится только натощак. После предыдущего приема пищи должно пройти никак не меньше 6-8 часов. За 3 суток исключить алкоголь и продукты, вызывающие вздутие кишечника
* **УЗИ печени** - за 4-5 дней до обследования исключить  алкоголь и ограничьте потребление жирной пищи, откажитесь от продуктов, которые могут вызвать повышенное газообразование. Если существует склонность к запорам, то в течение нескольких дней до процедуры рекомендуется принимать по 1 таблетки 3 раза в день ферментные препараты и энтеросорбенты. Обследование осуществляется натощак.

**Подготовка к** **маммографии** - необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации. За два дня до процедуры необходимо исключить из рациона некоторые продукты: кофе; продукты, содержащие кофеин; энергетические напитки. Перед процедурой нельзя использовать следующие косметические средства: дезодаранты; лосьоны; антиперсперанты; крема; спреи.